

Laatste nieuws

Nieuws vanuit de organisatie (22 oktober)

Op 9 oktober is de organisatie van RAP'88 weer bijeen geweest. Zoals jullie al in de mail hebben kunnen lezen heeft Ann zich om gezondheidsredenen terug moeten trekken uit de organisatie. Gelukkig wil ze wel lid blijven van de club en zoveel mogelijk komen lopen. Bij deze onze dank voor de inzet en het grote enthousiasme. Hierdoor hebben we nu wel vacatures voor de feestcommissie en voor de lief- en leed commissie. Wie zich geroepen voelt kan zich aanmelden via de mail of bij een van de andere leden van de organisatie.

De organisatie heeft de volgende datums vastgesteld voor komende evenementen:

- 12 november 2018: de 3^e ROT-loop
- 10 december 2018: WinterVerwonderLoop
- 14 januari 2019 : Nieuwjaarsreceptie

Voor onze jubileumactie t.b.v. KiKa wordt de **Laan van Meerdervoort Loop** aan de kalender toegevoegd. Deze loop wordt gehouden op 4 november in Den Haag (website: <http://www.lvml.nl/>). Voor elke RAPPER die hieraan mee heeft gedaan wordt aan het eind van het jaar €5 aan KiKa overgemaakt. Verder een oproep aan alle RAPPERS om op 25 november met een grote groep mee te doen aan de 5-Plassenloop hier in Zoetermeer.

1e RAP88 OverwinTijdloop (11 april)

Maandag 9 april stonden er 16 RAPPERS aan de startlijn voor de allereerste ROTloop. Geen lange testloop van 6,7 km, maar slechts 3,38 km over een mooi nieuw parcours. Enige moeilijkheid was dat men moest voorspellen welke tijd gelopen ging worden. Wie is de beste tempeloper van het peloton. Voor een enkeling was het schrikken dat er weer een testloopje was. En geen training. Viel achteraf gelukkig best wel mee.

Met een ex aequo eindigden Jaap en Hans op de eerste plaats. Beide met slechts 1 seconde verschil. Dus ook beiden het maximum aantal te verdienen punten. Het slommen van Jaap heeft dus geholpen. Evenals de hulp die Hans onderweg inriep van een groepje dames. En ook nog vooraf de route verkennen. Wat verder opvalt is dat deze 2 winnaars ook de enigen zijn die langzamer hebben gelopen dan hun opgegeven tijd. De rest is allemaal sneller geweest. Conclusie voor de volgende keer: niet zo hard lopen.

Het was verder een geslaagde avond. En een volgende keer zoeken we weer een nieuwe route. Zet in ieder geval 4 juni maar vast in de agenda voor de volgende ROTloop.

De uitslag en een totaalstand na 1 loop vind je op de site.

Hollen door de Bollen en Rotterdam Marathon (11 april)

Op zondag 8 april zijn er weer enkele RAPPERS uitgevlogen om het nieuwe shirt en het aangepaste logo aan het volk te tonen in "Hollen door de Bollen" in Lisse. En dan ook nog een sportieve RAPPER die de kwart marathon (10,55 km) in Rotterdam heeft gelopen. Een verslag hiervan vind je op de site.



Lopen voor KiKa in ons jubileumjaar (6 februari)

In 2018 bestaat RAP88 30 jaar. Zoals jullie via de mail al hebben kunnen lezen, gaan we in dit jubileumjaar iets extra's doen als hardloopgroep: geld inzamelen voor KiKa. Alle RAPPers kunnen daarbij helpen door in 2018 mee te lopen met lokale hardloopwedstrijden. Voor elke deelname doneert RAP dan € 5,00 aan KiKa. Dit zal gelden voor de volgende wedstrijden:

- 3-Plassen-loop van de Roadrunners (laatste zondag van de maand)
- Heemparkloop van Ilion (tweede zondag van de maand)
- Leo Ammerlaanloop Bleiswijk (3 februari)
- Polderloop (11 februari)
- CPC (11 maart)
- Geuzenloop (30 september)
- Klaverbladloop (11 november)

De opbrengst van deze actie zal eind 2018 overgemaakt worden naar KiKa.

Kassenloop (6 februari)

Afgelopen weekend hebben maar liefst 6 RAPPers meegedaan aan de kassenloop. Op de site vind je een leuk verslag van Hans met de **netto** tijden.